

Repensando a Loucura 2018 – o sofrimento mental seria um processo de transformação?

58 Pessoas participaram do evento + 20 Voluntários.

Segue abaixo o resumo dos comentários feitos após as rodas de conversa. Seis pessoas compartilharam suas histórias.

Admiração e Gratidão	Informação	Acolhimento	Responsabilidade
<ol style="list-style-type: none"> 1. Uma inspiração 2. Parabéns. 3. Muita admiração 4. Senti orgulho da pessoa que falou e das outras pessoas que falaram sobre os desafios e insights que eles experiaram. 5. A abertura de compartilhar suas experiências, seus processos e mostrar sua vulnerabilidade são admiráveis. 6. Exemplo de superação. 7. Que belo. 8. Muita luz. 9. Amei. 10. Muito amor envolvido 11. Gratidão 12. Sou grata pela luz e pela palavra. 13. Sou grata pela conversa. 14. Gratidão pelo respeito, consciência, prudência. 15. Fala aberta e muito sincera. 16. Inspiradora 17. Assertiva 18. Sensibilidade 19. Sinceridade 20. Paz. 21. Quero mais. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tirei minhas dúvidas e pude me informar melhor sobre uma condição até então desconhecida. 2. Partilha de conhecimentos 3. Um ótimo momento de reflexão. 4. Esclarecimentos 5. Conhecimentos 6. Querendo é possível. 7. Quebrando paradigmas. 8. Importância de livrarmos do tabu de distúrbio e transtorno mentais, tanto para a indivíduo diagnosticado quanto para a sociedade como um todo. 9. Transformação pela ressignificação 10. Experiência e compartilhamento 11. Processo contínuo de integração 12. Ser inteligente e emotivo não é fácil. 13. A culpa e as críticas não fazem crescer. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Me senti acolhido. 2. Sinto-me tranquila. 3. Estou me sentindo ótimo. 4. Acolhimento 5. Me senti bem com todos! 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Responsabilidade e auto responsabilidade. 2. Auto responsabilidade e saúde como o centro da vida. 3. Responsabilidade 4. A responsabilidade é minha. 5. Sei que o comando é meu.